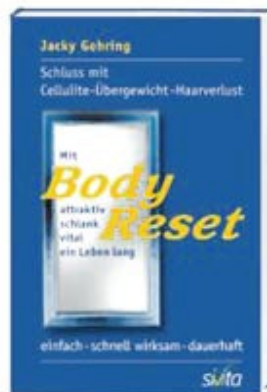


Body Reset

ist "ansteckend"

Fachinstitut
Zürcherstrasse 17
8245 Feuerthalen

Preisliste 2008



Beratungen

Die erste Beratung nach Body Reset Methode dauert ca 1 3/4 - 2 Stunden.

Wir füllen gemeinsam ein Protokoll aus. Anschliessend gehen wir tiefer ins Thema Säure – Basen- Haushalt und ich erkläre Ihnen wie sie die nächsten 14.Tage vorgehen müssen. Sie erhalten von mir einen detaillierten Essplan.

Während diesen zwei Wochen können sie mich jederzeit kontaktieren, falls sie Fragen haben oder etwas vergessen haben.

Kosten: 1. Beratung nach Body Reset ca. **1 3/4 -2 Std. Fr. 120.--**

Nach diesen 2 Wochen, treffen wir uns wieder und ich erkläre Ihnen den weiteren Ablauf. Die Sitzung dauert nur ca. 1 Stunde. Danach entscheiden Sie, ob sie noch Unterstützung von mir benötigen oder nicht.

Kosten pro **Stunde Fr. 70. --**

Falls sie die Methode Body Reset bereits kennen und nur ein paar Fragen haben oder einfach nur Unterstützung benötigen, helfe ich ihnen gerne weiter.

Kosten pro **Stunde Fr. 70.--**

Körper – Behandlungen

Basischer Kompressionswickel 50-60 Min

5 x		Fr. 320.--
10 x	+ 1	Fr. 640.--

Basischer Kompressionswickel 50-60 Min inkl. mech. Lymphdrainage

5 x		Fr. 495.--
10 x	+ 1	Fr. 990.--

Mechanische Lymphdrainage 30-35 Min.

1x		Fr. 42.--
5 x		Fr. 200.--
10 x	+ 1	Fr. 400.--



Individuelle Ernährungspläne

1 Woche	Fr. 40.--
2 Wochen	Fr. 80.--
3 Woche	Fr. 120 --
4 Wochen	Fr. 160.--

Meine Empfehlung:

Einen 3- Wochenplan für die Abbauphase erstellen lassen.

(kann nochmals wiederholt werden)

Body Reset ist eine ganzheitliche Methode zur erfolgreichen Behandlung von Cellulitis, Übergewicht, Haarverlust und anderen ästhetischen Problemen, die mit langjähriger Übersäuerung und deren Folgen zusammenhängen.

Das Geheimnis des Erfolges - die richtigen Massnahmen, richtig kombiniert und in der richtigen Reihenfolge angewendet. Die Methode umfasst die Bereiche Ernährung, Körperpflege, Bewegung.

Body Reset

- ist schnell wirksam - schon innerhalb der ersten 10 Tage zeigen sich Erfolge
- ist alltagstauglich - mit etwas Disziplin erreicht man verblüffende Resultate
- ist keine Diät - man darf fast alles essen, muss nur wissen in welcher Kombination
- bringt den gewünschten Erfolg - gezielte Abnahme an den Problemstellen Po, Hüfte, Oberschenkel
- ist universell einsetzbar - kann mit verschiedensten bestehenden Angeboten kombiniert werden
- ist für grössere und kleinere Geldbörsen geeignet - passt sich den finanziellen Voraussetzungen der Kundin an
- ist "ansteckend" - Erfolge motivieren und machen Spass!

Allgemeine Hinweise

Damit wir uns immer genügend Zeit für Sie reservieren können, bitten wir Sie um telefonische Voranmeldung.

Terminabsagen mindestens 24 Stunden im Voraus.

Bei kurzfristigen Absagen oder nicht erscheinen müssen wir Ihnen einen Unkostenbeitrag verrechnen.

Öffnungszeiten:

Das Institut ist jeweils ab 9.00 Uhr geöffnet

Mittwoch geschlossen!

Dienstag und Donnerstag mit Abendverlängerung

Samstag jeweils auf Voranmeldung

Telefon 052 659 17 27

www.meinekosmetikerin.ch
info@meinekosmetikerin.ch

Unsere Basenlieferanten sind u.a.

- Kartoffeln, basische Gemüse
- alle grünen Blattsalate, Kräuter
- Bananen, basische Früchte
- Sahne und Butter, Mandeln
- Olivenöl, kaltgepresste Pflanzenöle
- Wasser, verdünnter Apfelsaft
- Kräutertees
- Bewegung an der frischen Luft

Die wichtigsten Säurebildner sind u.a.

- Reis und Getreideprodukte
- Kaffee, Alkohol, Limonaden
- Zucker und Süssigkeiten
- Wurstwaren und Schweinefleisch
- Milchprodukte ausser Butter und Sahne
- Stress, Ärger, Angst
- Leistungssport